

## Ксенофобия — в чём суть?

*Есть одно только благо —  
знание и одно только зло —  
невежество.*

Сократ

**Н**ачнём с определения. КСЕНОФОБИЯ — *негативная установка, иррациональный, т. е. бессмысленный, страх и ненависть к чужим.* Само слово пришло к нам из греческого языка, где *xenos* — чужой, посторонний и *phobos* — страх.

Изучением проблем ксенофобии занимаются разные специалисты — психологи, психиатры, социологи и др. Мы будем обсуждать ксенофобию как психосоциальное явление, т. е. психологическое явление, в обществе. При этом мы будем использовать второе определение ксенофобии, вытекающее из первого. *Ксенофобия — нетерпимость к кому-либо или чему-либо чуждому, незнакомому, непривычному; восприятие чуждого как непонятного, непостижимого, а поэтому опасного и враждебного.* Постарайся его запомнить, оно пригодится тебе в процессе изучения этой книги.

Явление ксенофобии сопровождало человека во все времена. Истории известно, с каким презрением относились греки к скифам, персы к арамеям, а византийцы ко всем варварам. (Народы, населявшие территорию нашей Родины, воспринимались византийцами как варвары.)

Среди учёных существует мнение, что в основе ксенофобии лежит гнев, отвращение и презрение. Далее следует определённое поведение, обусловленное уровнем тревожности (страха) и агрессии. В обществе тревога выливается в «поиск виноватых».

Иногда к подобному восприятию добавляются исторически сложившиеся формы противостояния между народами, которые сопровождаются разногласия-

ми, вспышками неприязни и появлением мифов об истории взаимоотношений.

Ксенофобия уходит корнями в далёкое прошлое, когда защита территории от посягательств «других» имела жизненно важное значение. Земля — это ресурсы, урожай, место для постройки жилища и т. д. Лица иной веры, национальности или расы зачастую являлись прямой угрозой, поэтому относились к ним с большой настороженностью, а подчас и с опаской. Недоверие и страх перед неведомым «чужим» являлись составной частью выживания и самозащиты.

Массовые завоевательные кампании нередко основывались на представлении о «чужом» как о дикаре и варваре. Таким образом «культурные» и «хорошие» стремились приобщить «некультурные», а потому «нехорошие» народы к «прогрессу». Многие империи использовали эту идеологию для оправдания своих действий (царство Александра Македонского, Священная Римская империя, Византия и др.).

XI—XIII века прославились войнами, получившими в истории название Крестовых походов. Это военные походы западноевропейских рыцарей-католиков против «неверных» — мусульман, язычников, православных. Демонстрируя свою верность Христу, воины прикрепляли к одежде крест, как правило, из красной материи (на рукав, когда отправлялись в поход, на спину, когда возвращались). Крестовые походы отличались особой жестокостью — сотни тысяч погибших, разорённые города и сёла...

Проявления ксенофобии можно встретить не только в истории взаимоотношений стран и народов, но и в пределах одной страны.



Крестовый поход западноевропейских рыцарей против «неверных»



Варфоломеевская ночь

24 августа 1572 г., в канун дня святого Варфоломея, в Париже началась кровавая резня между протестантами и гугенотами. За несколько недель эта бесчеловечная бойня прокатилась по всей Франции. До сих пор историки расходятся во мнениях о количестве жертв, их число варьируется от 5000 до 30 000 человек. Тысячи людей погибли только из-за того, что молились не на латыни, а на родном языке!

тыни, а на родном языке!

Нередко ксенофобия возникает в ответ на растущую конкуренцию за обладание ограниченными экономическими и социальными ресурсами. Подобные взаимоотношения можно было наблюдать в эпоху Петра I, когда Россия стала выходить на международную арену как политически и экономически развитое государство.

В основе мифа о превосходстве людей одного цвета кожи над другими — расизма — также лежит явление ксенофобии. Расизм в Соединённых Штатах Америки существовал с самого основания государства (конец XVIII в.). Люди с другим цветом кожи считались чужими, плохими, недостойными входить в общество. Тогда иметь тёмный (как у негроидной расы) или красноватый (как у индейцев — коренных жителей континента) цвет кожи считалось позором, клеймом. Человек лишался прав и свобод. Его могли убить, при этом убийца от-



Варфоломеевская ночь  
24 августа 1572 г.  
Гравюра на дереве

дельвался штрафом или вообще не нёс наказание.

В 60-е гг. XX столетия в США наметился существенный прогресс в преодолении расизма — были приняты политические и социально-экономические меры, обеспечивающие равенство всех граждан этой страны. Вместе с тем расизм и сегодня остаётся одной из самых острых проблем американской общественной жизни.

Различие традиций может быть ещё одной основой ксенофобии. Традиции и обычаи народов мира неразрывно связаны с местами их проживания.



Каждый человек в этом мире некоторое воздушное пространство вокруг себя воспринимает как личное. Размеры его зависят от плотности населения в том месте, где человек вырос. В какой-то степени можно сказать, что личное пространство определяется национальностью. У жителей Южной Европы личное пространство при общении со знакомыми, на работе или на вечеринках составляет 20—30 см, у австралийцев эта зона 46—120 см. Очень интересно понаблюдать за переговорами американцев (у них зона схожа с австралийской) и японцев (у них зона составляет 25 см).

Переговоры возможны, если каждый из участников чувствует себя комфортно. Японец неосознанно будет стараться сократить расстояние до комфортных 25 см, а американец — увеличить до комфортных для него 46 см.

Разные понятия о личном пространстве — причина того, что европейцы и американцы выглядят в глазах азиатов высокомерными, холодными и заносчивыми, тогда как сами жители Азии воспринимаются европейцами и американцами как навязчивые и бесцеремонные. Своё отражение это найдёт и в характеристике народа, которая впоследствии может лечь в основу его восприятия плохого или чужого.

Итак, ксенофобия сопровождала всю историю человечества, её объектами могут стать любые отличия одной группы людей от другой: национальность, вера, традиции, обряды, социально-экономические потребности и т. д. **Ксенофобные проявления, основанные на идеологии, не раз становились причиной кровопролитных войн и человеческих трагедий.**

Времена изменились. Появились новые технологии и производства, многоэтажные дома и машины. Благодаря развитию науки и высоким информационным технологиям человечество преодолело расстояния (Интернет позволяет людям в разных странах, расположенных в противоположных частях света, общаться в режиме реального времени), шагнуло в космос, изучает и ставит себе на службу нанотехнологии и т. д. Однако, несмотря на все эти великие достижения, проявления ксенофобии всё ещё остаются в обществе. По данным информационно-аналитического центра «Сова», только за период с января по март 2009 г. в России совершено 57 нападений на почве ксенофобии. В результате 17 человек погибли, 59 пострадали. Нападениям подвергались жители Средней Азии, выходцы из Африки, русские, азербайджанцы, армяне, вьетнамцы, буряты, курды, евреи и др.

В современной социологии и социальной психологии явления нетерпимости и ненависти к другим описываются такими понятиями, как «межгрупповой конфликт», «этноцентризм» (предпочтение своей этнической группы), «социальная нетерпимость» и т. д. Все эти явления имеют ряд общих черт:

— восприятие элементов своей культуры (норм, ролей и ценностей) как естественных и правильных, а элементов других культур как неестественных и неправильных;

— рассмотрение обычаев своей группы в качестве универсальных;

— представление о том, что для человека естественно сотрудничать с членами своей группы, оказывать им помощь, предпочитать свою группу, гордиться ею и не доверять членам других групп и даже враждовать с ними.

**Имея общие черты, независимо от их проявлений, ксенофобия остаётся причиной негативных, а иногда сопровождающихся кровопролитием социальных явлений.** Трудно не согласиться с известным российским социологом, который утверждает, что восприятие образа «обобщённый чужой» приносит большой вред. **Ксенофобия подрывает доверие между людьми, вносит нестабильность в нашу жизнь.**

## «Свой» или «чужой»?

*Кто легко склонен терять уважение к другим, тот прежде всего не уважает себя.*

Ф. М. Достоевский

**П**осмотри внимательно, как живут твои дальние и близкие родственники, друзья и знакомые. Ты увидишь, что во многих семьях различные обычаи, традиции, привычки. Отличаются они и от традиций твоей семьи. Но разве ты воспринимаешь образ жиз-

ни других людей как нечто неправильное? Вряд ли, скорее всего, ты просто скажешь: «У них так принято!» Приходя в гости к другу, ты стараешься вести себя так, как принято у него в доме. У одних ходят дома босиком, у других обязательны тапочки, одни, садясь за стол, читают молитву, у других это не принято... Разве дело в этом? Ты пришёл к другу, к общим интересам, проблемам и темам для разговора, а не к его традициям, обычаям и привычкам!



**Задание.** Составь список тех, кого ты встречаешь практически ежедневно у себя во дворе, в школе. А теперь возьми лист бумаги и раздели его на три колонки: «Свои», «Ничьи» и «Чужие». Каждое имя из списка запиши в одну из колонок, а рядом напиши, почему ты считаешь этого человека «своим», «ничьим» или «чужим».

Внимательно прочитай данные к каждому имени объяснения. Если среди твоих пояснений есть такие фразы, как: «Решает за меня задачи», «Даёт написать», «Станный какой-то», «Да он просто не в себе», «Полный отстой», «И музыка у них дебильская» и т. д., значит, ты где-то допустил ошибку в восприятии этих людей, потому что оценивать их ты должен с позиций добра и зла, чести, совести, достоинства. Важно не то, что они говорят, носят и слушают, а то, что они делают. Тебе нужно заново присматриваться к этим людям.

Если «свои» подобраны по одежде, количеству денег или совместным не очень хорошим



Акция протеста «Нет ксенофобии!»

выходкам, то, скорее всего, среди них нет друзей! Людей должно объединять нечто большее. Общая цель (к примеру, поиск и восстановление имён бойцов Великой Отечественной войны — «Вахта памяти» или создание краеведческого музея в твоих родных местах), общие интересы (к примеру, увлечение экологией, спортом, рукоделием или народными ремёслами), общая творческая задача (создать макет города будущего, восстановить автомобиль начала XX в.). Это может быть и совместный активный отдых (пеший поход или поход на байдарках по родным местам), важно помнить, что общее для всех должно быть направлено на созидание, на нечто приносящее добро!

Самая большая ошибка — делить людей на своих и чужих по национальному признаку или месту проживания. Нередко причиной негативной реакции на других становится лень и зависть.

А знаешь ли ты, что один из всемирно известных программистов родился в маленькой деревеньке? Его первый компьютер был совсем стареньким. Парень потихоньку его перебрал, а потом и новый собрал. Его сторонились — чудной он какой-то. Все в соседнюю деревню на дискотеку с последующей дракой,

## СВОЙ

Добрый

Отзывчивый

Совестливый

Честный

Справедливый

## Чужой

Злой

Завистливый

Агрессивный

Лживый

Бессовестный





а он какие-то журналы читает. Что-то там из города выписывает. Вместо пива копейку в карман и снова что-то выписывает, собирает, колдует. Потом конкурс какой-то в городе выиграл. А затем на районный пригласили, так он и там ухитрился в тройку победителей войти. Ему стали какие-то заказы присылать. Потом следующий конкурс — и опять победа. Так медленно, но уверенно стал никому не известный мальчишка из никому не известной деревни очень известным в своей области человеком.

Примеров можно привести много, а вывод один: если человеку лень и он ждёт чего-то или кого-то, изнывая от скуки и безделья, то у него, конечно, виноватый найдётся. Легко обвинить работающего соседа в том, что у самого в кошельке ни гроша. Легко завидовать тому, кто постоянным трудом добился успеха. Трудолюбие, чистоплотность и упорство — это качества человека, а не национальности, веры или лиц, проживающих в какой-либо местности.

Психологи и социологи утверждают, что ксенофобия особенно характерна для тех социальных слоёв, положение которых ухудшилось или неустойчиво (отсутствие уверенности в завтрашнем дне, нехватка рабочих мест и т. д.). Зачастую ситуацию усугубляет взаимная информационная изоляция сообществ среди не знающих чужих обычаев людей. Да и средства массовой информации не всегда корректно сообщают новости, что не способствует улучшению отношений. Так, в апреле 2009 г. в одном из городов России в предвыборной борьбе за кресло мэра претендент использовал ксенофобоидально настроивающие публикации. Эти вопиющие по своей безнравственности действия привели к тому, что произошла вспышка насилия над мигрантами, остановленная последующими действиями правоохранительных органов и правозащитных организаций.

Очень красноречиво ситуацию тревожного состояния на своём примере описал преуспевающий психо-

лог и всемирно известный автор Дейл Карнеги в книге «Как перестать беспокоиться и начать жить»: «35 лет назад я был одним из самых несчастных парней в Нью-Йорке. Я зарабатывал на жизнь продажей грузовых автомобилей. Я не знал устройства моторов и не желал знать. Я ненавидел свою работу, ненавидел жизнь в дешёвой мебелированной комнате, полной тараканов. Я питался в дешёвых, грязных забегаловках, тоже населённых тараканами. Я приходил домой вечером с головной болью, вызванной чувством разочарования, озабоченности, горечи и протеста». Разочарование, озабоченность, горечь и протест —



чувства, знакомые каждому и по мере накопления требующие выхода. Наиболее часто встречаются два варианта решения этой ситуации. Первый — сложный, но перспективный: в результате работы над собой — движение вперёд, к мечте. Второй способ прост и ужасен: найти виновного в своих бедах, жалеть себя и ненавидеть этого виновника.

Ещё одно мнение по поводу появления ксенофобии высказал Владимир Фридман в своей статье «Национализм и ксенофобия: социальные причины и психологическая основа явления». Действительно, рыночные отношения невозможны без конкуренции. В ситуации, когда надо быть всё время впереди, быть конкурентоспособным, понятие «чужой» осознанно или нет, но начинает восприниматься как понятие «конкурент». Место, где есть возможности для повышения социального и материального благосостояния, становится условием возникновения ксенофобии. Собирательный образ «чужого», претендующего вместе с тобой на лучшее, становится некой идеей, поводом для зарождения негативных эмоций.

**Итак, ксенофобия нередко возникает там, где «других» заведомо ложно обвиняют в собственных горестях, где предпочитают лучше утопать в лени, самосожалении, чем искать пути решения сложившейся ситуации. Рождённая во лжи, она подчас приводит к катастрофическим последствиям!**

## Ксенофобия на протяжении веков

*История — свидетель прошлого,  
свет истины, живая память, учи-  
тель жизни, вестник старины.*

Цицерон

**В**новь обратимся к мировой истории, в которой много примеров, когда ксенофобия порождала неопишемые по своей жестокости явления. Эlemen-

ты ксенофобии присутствуют, например, в различных социальных явлениях.

В 1932 г. во французском словаре Larousse впервые появилось слово «расизм» и трактовалось оно как «система, утверждающая превосходство одной расовой группы над другими». Более широкое толкование этого понятия появилось после принятия Международной конвенции о ликвидации всех форм расовой дискриминации<sup>1</sup>. В этом документе даётся определение понятия «расовая дискриминация»: «...любое различие, исключение, ограничение или предпочтение, основанное на признаках расы, цвета кожи, родового, национального или этнического происхождения, имеющее, включающее в себя перечень действий в отношении людей иной расы, цвета кожи, родового, национального или этнического происхождения». Для некоторых стран это определение актуально и сегодня, а обвинение в расизме является основанием в возбуждении уголовного дела. Америка — яркий представитель подобных стран. Назвать человека с тёмным цветом кожи иначе чем «афроамериканец» недопустимо. Это считается оскорблением, проявлением расовой дискриминации. Судебные иски за проявления расовой дискриминации настолько велики, что могут и разорить человека, позволившего себе неуважительное отношение к человеку иной расы. В нашей стране существует столь же полная



Расисты преследуют за цвет кожи даже детей

<sup>1</sup>Международная конвенция о ликвидации всех форм расовой дискриминации утверждена резолюцией Генеральной Ассамблеи ООН 2106 (XX) от 21 декабря 1965 г. Вступила в силу 4 января 1969 г.

трактовка понятия «экстремизм». Об этом явлении мы поговорим позже.

Ещё одно социальное явление, содержащее элементы ксенофобии, — национализм. Национализм (фр. *nationalisme*) — идеология и направление политики, базовым принципом которых является тезис о высшей ценности нации и её первичности в государствообразующем процессе. Отличительная особенность этого понятия в том, что трактовать его можно по-разному. Исторически сложилось, что национализм воспринимают с радикальной точки зрения и ассоциируют с экстремизмом, который ведёт к острым внутренним или межгосударственным конфликтам. Радикальный государственный национализм является ключевой составляющей фашизма и нацизма, страшные последствия которых невозможно забыть. Многие этнические националисты разделяют идеи национального превосходства и национальной исключительности (шовинизм), а также культурной и религиозной нетерпимости (ксенофобия). В большинстве стран крайний национализм официально признаётся социально опасным явлением.

В современном русском языке наиболее употребительное значение слова «национализм» имеет выраженный негативный оттенок и предполагает превосходство своей нации, национальный антагонизм и национальную замкнутость. Такое восприятие основано на событиях начала и середины XX в., когда арийская нация заявила о себе как о «суперрасе». Это не что иное, как шовинизм<sup>1</sup>, который привёл к тому, что сначала они стали избавляться от стариков, больных детей, инвалидов и тех, кто более пяти лет был нетрудоспособен. «Чистили» нацию путём жутких издевательств над теми, кто не подходил под определение «настоящий ариец», и их уничтожения.

---

<sup>1</sup>*Шовинизм* (фр. *chauvinisme*) — идеология и политика агрессивного национализма, проповедь национальной исключительности и превосходства.

От фашизма пострадало много стран и народов: и Германия, и Франция, и Испания, и все республики, входившие в состав Союза Советских Социалистических Республик. Идея переноса образа врага на «вредные народы» оправдывала не только ведение захватнической войны в Европе и СССР, но и организацию концентрационных лагерей, где русские, белорусы, украинцы, молдаване, евреи, чеченцы и многие другие народы сотнями истреблялись в газовых и ядовитых камерах, печах крематория.

Ставились бесчеловечные опыты, морились голодом и истощались на непосильных работах тысячи ни в чём не повинных мирных людей. Существовали специальные лагеря для детей, где фашисты брали у них кровь для своих раненых солдат в таком количестве, что ребёнок не мог в условиях голода преодолеть своё малокровие. Великая нация, единственные люди на Земле! А тот, кто не ариец, — недочеловек, и отношение должно быть соответствующее!

После победы над фашизмом в городе Нюрнберге с 1945 по 1949 г. прошло двенадцать крупных судебных процессов. Судьи были из разных стран. Весь мир судил фашизм за преступления против человечества!

Рассмотрим ещё одно социальное явление, связанное с ксенофобией, — геноцид. Геноцид (от греч. γένος — род, племя и лат. caedo — убиваю) — действия, совершаемые с намерением уничтожить, полностью или частично, какую-либо национальную, этническую, расовую либо религиозную группу, как таковую, путём:



Малолетние узники нацистских концлагерей

- ✓ убийства членов этой группы;
- ✓ причинения тяжкого вреда их здоровью;
- ✓ насильственного воспрепятствования деторождению;
- ✓ принудительной передачи детей;
- ✓ иного создания жизненных условий, рассчитанных на физическое уничтожение членов этой группы.

Так записано в Конвенции о предупреждении преступления геноцида и наказании за него.

Термин «геноцид» был введён в обиход в 1943 г. польским юристом еврейского происхождения Рафаэлем Лемкиным.

После Второй мировой войны в декабре 1948 г. этот термин получил международный правовой статус «как понятие, определяющее тяжчайшее преступление против человечества».

ООН признала это явление международным преступлением. В Российской Федерации геноцид также считается преступлением и карается Уголовным кодексом Российской Федерации.

Ксенофобия — психосоциальное явление, которое может стать причиной экстремизма во всех его проявлениях.

В Японии, например, во времена клановых войн, предшествовавших объединению и созданию целостного государства, практиковалось полное уничтожение одного клана другим. Такая резня (другое слово трудно подобрать) устраивалась с целью устрашить другие, более слабые кланы и исключить саму возможность мести.

Таким образом, **со временем изменились способы, масштабы и вооружение, только причина ксенофобии — иррациональный страх, негативная реакция или ненависть к «чужим» — осталась неизменной. Ксенофобия — зло, пришедшее из глубины веков.**

## Содержание

Ксенофобия — в чём суть? .....	4
«Свой» или «чужой»? .....	9
Ксенофобия на протяжении веков .....	14
Как рождается агрессия .....	19
Что говорит закон? .....	25
Ложь наказуема! .....	29
«Не знал!» — не освобождает от ответственности .....	32
Начни с себя! .....	35
Слово, а где же смысл? .....	39
Что говорят и что думают .....	43
Выбор есть всегда .....	48
Выслушай всех, обдумай и реши .....	51
Твой друг в беде! .....	55
Подведём итоги .....	58
Послесловие .....	60
Приложение .....	61